



Notre responsabilité d'adultes, de parents, d'enseignants, de coachs est de préparer les jeunes à aborder leur avenir dans les meilleures conditions, c'est à dire bien formés et confiants dans leurs capacités.

Après de nombreuses années passées à accompagner des hommes politiques à l'Assemblée Nationale, j'ai décidé en 2005 de me reconvertir dans le coaching. Passionnée depuis longtemps par la formation des jeunes, je me suis spécialisée dans leur accompagnement en adoptant des méthodes qui ont fait leurs preuves dans les domaines sportifs et professionnels, afin de leur permettre de développer leur potentiel et d'atteindre leurs objectifs.

Catherine Menuet

Coach certifiée par l'Université Paris 8
Praticienne certifiée en PNL
Formée en Analyse Systémique
Certifiée 101 Analyse Transactionnelle
Formée en Process Communication Management
Formatrice enregistrée auprès de la DIRECCTE
Membre de l'Association Européenne des coachs

INFORMATIONS

contact@cartecoach.fr
www.cartecoach.fr
06 68 07 94 31



ÉTUDIANT

COACHING SCOLAIRE

Pariez sur la réussite

Fais de ta vie un rêve et d'un rêve une réalité.

Antoine de Saint-Exupéry

Toute réussite repose sur 4 piliers

LA CONFIANCE EN SOI
LA MOTIVATION
UNE ORGANISATION EFFICACE
UNE BONNE GESTION DU STRESS

Carte Coach propose
un accompagnement individuel adapté
aux scolaires et aux étudiants pour :

- * Découvrir leur profil d'apprentissage
- * Améliorer leur organisation
- * Développer leur mémoire
- * Augmenter leur motivation
- * Renforcer leur confiance en eux
- * Préparer un examen
- * Gérer leur stress

Des stages en petits groupes

le week-end ou durant les vacances scolaires
sur les thèmes suivants :

RÉUSSIR AU COLLÈGE

RÉUSSIR AU LYCÉE

GÉRER SON STRESS

APPRENDRE À MÉMORISER AVEC LE MIND MAPPING



ILS EN PARLENT...

« Depuis ce stage, je travaille plus rapidement et plus efficacement. Je me sens plus libre dans ma tête. »

Pierre, 11 ans

« Grâce à ces séances, j'ai acquis de nouvelles méthodes de travail et d'organisation qui m'ont permis de réussir ma première année de prépa. »

Louis, 19 ans